

# kyslík a voda ako základ života



Táto jedinečná liečba – liečba kyslíkom – bola zavedená a skúmaná vo viacerých oblastiach medicíny. 10. novembra 2000 bol prof. Pakdaman ocenený Certifikátom inovácií za svoju klinickú vedeckú prácu v oblasti onkológie a za výskum kyslíka, predovšetkým za OOT (orálnej kyslíkovej terapie).

Kyslíkom obohatená voda  
a orálna kyslíková terapia



Julianna HLOŽEK GRMANNOVÁ  
zakladateľka firmy OxySlovakia

## ... JEJ ŽIVOTNÝ PRÍBEH

Prvá myšlienka priniesť kyslík ako „take away“ vznikla pred siedmimi rokmi, keď zakladateľka firmy Oxy-Slovakia zápasila s onkologickým ochorením.

Po 7 rokoch prevádzkovania rôznych procedúr, podporovaných inhaláciami vysoko koncentrovaného kyslíka, bolo v praxi zjavné, že dostatočne okysličená bunka reaguje omnoho rýchlejšie a výsledky prichádzajú skor.

Práce a merania (Pakdaman metóda) ukázali, že po vypití kyslíkovej vody pO<sub>2</sub> (parciálny tlak kyslíka v krvi) vzrástol, čiže sa zvýšila okamžitá koncentrácia kyslíka dostupná pre bunkové štruktúry. S týmito informáciami po dlhej práci a úspešnom zapatentovaní technológie obohacovania pitnej vody vysokým množstvom kyslíka prichádza na slovenský trh nápoj Oxywater.

Držiteľom patentu je česká firma Oxylife, vyrábajúca slovenský nápoj Oxywater.

## OBSAH PLYNOV VO VZDUCHU

Vzduch je zmes viacerých plynov. Jeho dominantné zložky sú kyslík a dusík. Vzduch obsahuje 20,95 objemových % kyslíka, 78,08 % dusíka, argónu je 0,93 %, oxidu uhličitého 0,033 %. Zvyšok do 100 % predstavujú plyny v stopových koncentráciách: vzácne plyny – hélium, neón, radón, kryptón, xenón, tiež vodík, oxid uhoľnatý, metán, oxid siričitý, oxid dusný a dusičitý, jód, ozón.

## KYSLÍK

Kyslík ako terapeutický „nástroj“, je pomôcka využívaná pri liečbe mnohých bunkových nefunkčností, napr. i pri bunkovej a orgánovej nedostatočnosti. V laboratórnych podmienkach sa zistilo, že napr. v bunkách pri nedostatku kyslíka začnú prebiehať nekontrolovateľné, „chaotické“ syntézy DNA, čo má za následok syntézu „nedokonalej“, príp. vznik poškodenej, DNA. DNA je pre zdravý chod organizmu veľmi dôležitá, keďže je nositeľkou genetickej informácie bunky, riadi jej rast, delenie a regeneráciu. Ľudské telo prežije bez potravy približne 2 týždne, bez tekutín menej ako týždeň, ale bez kyslíka nevydrží viac ako pár minút.

Analýzy potvrdzujú, že obsah zlúčenín dusíka (predovšetkým dusitanov, ktoré sú o. i. prekurzormi karcinogénnych látok) vo vode obohatenej kyslíkom, sa výrazne znižuje. To znamená zvýšenie kvality tzv. kyslíkovej vody (obohatenej kyslíkom) pre každého, predovšetkým však pre deti.

Kyslík ovplyvňuje reakciu vodíka (H+) prebiehajúcu v stenách buniek, čím sa redukuje tvorba žalúdočných kyselín (HCl). Keď sa kyslíkom obohatená voda dostane do kontaktu s mitochondriálnymi tkanivami (žľazy, črevá, pečeň, ľadviny, mozog, srdce atď.), vodné membrány sa otvoria a kyslík sa uvoľní do buniek. Parciálny tlak kyslíka (pO<sub>2</sub>) je dôležitý parameter, ktorý sa používa ako ukazovateľ obsahu kyslíka v krvi. pO<sub>2</sub> je hodnota poukazujúca na okamžitú koncentráciu fyzikálne rozpusteného kyslíka v krvi, jej zvýšenie po vypití vody obohatenej kyslíkom. S pribúdajúcim vekom všeobecne pO<sub>2</sub> v krvi klesá, čiže klesá obsah kyslíka a začne sa prejavovať jeho nedostatok v tkanivách, na zdravotnom stave, vitalite človeka. Merania ukázali, že po vypití vody obohatenej kyslíkom pO<sub>2</sub> v krvi vzrástol, čiže zvýšila sa okamžitá koncentrácia kyslíka v krvi dostupná pre bunkové štruktúry. Použitie a následný transport vody obohatenej kyslíkom do orgánov akými sú mozog, srdce, pľúca, brušná dutina, tiež oči a imunitný systém, mali za následok zlepšenie regulačných mechanizmov v tele, pozitívny terapeutický účinok. Voda obohatená kyslíkom je doplnková liečba ďalších terapií pod lekársym dohľadom pacientov.

## Podľa záverov vedeckého tímu sa s OOT dosiahli nasledujúce pozitívne výsledky:

- Stimuluje a reguluje sa imunitný systém (leukocyty, monocyty, granulocyty). Vzrastá počet krvných buniek (erytrocyty, Hct, Hb, trombocyty).
- Znižuje sa kyslíková nedostatočnosť buniek (bunková hypoxia), čím sa zlepšuje komplexne zdravotný stav.
- Mení sa anaeróbny metabolizmus v rakovinotvorných bunkách na aeróbny.
- Má antibakteriálny a antivírusový vplyv, zvlášť na anaeróbne baktérie.
- Pozitívne ovplyvňuje gastrointestinálne problémy: pálenie záhy, gastritída, žalúdočné vredy, vred na dvanástorníku atď.
- Znižuje sa neúmerná tvorba a vylučovanie žalúdočných kyselín.
- Zlepšuje sa mikrocirkulácia, predovšetkým v sliznici žalúdka a čriev.
- Reguluje aktivitu žalúdka.
- Aktivuje a reguluje funkciu podžalúdočnej žľazy a dvanástorníka.
- Má cytotoxický vplyv na helicobakter pylori.
- Zlepšuje stav vyplývajúci z hypoxie: pri astme, silikóze, TBC, cystickej fibróze, u fajčiarov.
- Prevencia a liečba migrény s OOT viedla k redukcii až odstráneniu cerebrálnej hypoxie.
- Nárast kyslíkových zásob pre mozog pri arterioskleróze a nádorových ochoreniach mozgu.
- Zlepšenie stavu pri infarkte myokardu, angine pectoris, prevencia pred odumieraním tkaniva srdca, pri srdcovej nedostatočnosti.
- Zrýchlenie detoxikačných procesov v organizme, keďže sa aktivuje cytochróm P-450 v pečeni.
- Znížila sa hypoventilácia spôsobujúca funkčnú nedostatočnosť dýchacieho systému (chronická obštrukčná choroba pľúc a ďalšie diagnózy spojené s poruchou v hrudníku, neuromuskulárne ochorenia ako detská obrna – poliomyelitída, svalová dystrofia – myopatia, ako aj funkčné zmeny ovplyvňujúce dýchací systém – skolióza, kyfóza, kyfoskolióza, obezita).
- Zlepšuje sa regenerácia tkanív, hojenie rán.
- Spomaľuje sa starnutie.

V takýchto prípadoch je obohatená voda kyslíkom zvlášť účinná, keďže kyslík je transportovaný týmto postupom priamo do cirkulujúcej krvi zažívacím traktom a cez srdcovocievny systém. Absorpčnými orgánmi pri tejto terapii nie sú pľúca, ale celý zažívací trakt počnúc ústami. Približne po 5 minútach po vypití vody obohatenej kyslíkom sa v krvi prejaví zvýšenie obsahu kyslíka v nej ako zvýšenie parciálneho tlaku kyslíka v krvi (pO<sub>2</sub>). Terapia OOT sa odporúča ako doplnková liečba popri konvenčnej terapii. Zatiaľ do tohto obdobia neboli zistené žiadne negatívne vedľajšie účinky pri OOT. Pri aplikácii kyslíkovej terapie dochádza k zlepšeniu ochranného systému organizmu, keďže sa stimuluje a stabilizuje imunitný systém. Niektoré faktory, ako napr. chemoterapia, rádiácia, pooperačné syndrómy, stres, atď. môžu vyvolať silnú hypoxiu – výrazné zníženie koncentrácie kyslíka potrebného pre bunky tela. Dôsledkom toho je nedostatok energie v bunke a narušenie imunitného systému. Preto je treba podať pacientovi adekvátnu pomoc napr. vo forme doplnkovej liečby OOT.

Ako výsledok procesu obohatenia organizmu kyslíkom stúpla energia organizmu, čo o. i. umožňuje aj účinnejší príjem energie z iných zdrojov (napr. z potravy).

Absorpcia kyslíkovej vody začína v ústach a pokračuje v zažívacom trakte. Difúziou a osmózou za použitia izotopu O<sub>2</sub>15 sa zistil vzťah medzi množstvom krvi prijatej mozgom a efektívnym využitím kyslíka. Je to výsledok aktívneho transportu kyslíka v organizme. 5 minút po vypití kyslíkovej vody sa zistil nárast pO<sub>2</sub> vo venóznej (žilovej) krvi. V protiklade s kyslíkom apliko-

vaným cez masku (plynné skupenstvo), kyslík dodávaný organizmu ako vodný roztok zostáva v krvi vo zvýšenej koncentrácii niekoľko hodín. Dokonca po 3 až 4 hodinách od podania vody s kyslíkom je stále zvýšená koncentrácia kyslíka v krvi.

## Resorpcia (vstrebávanie) kyslíka prebieha nasledovne:

Okysličená voda > kapiláry sliznicových membrán v ústach a zažívacom trakte > vratná žila > cirkulácia v pečeni > cirkulácia v tele > nárast pO<sub>2</sub> v krvi > dostupnosť k orgánu prostredníctvom krvi

## ONKOLÓGIA

Účinok OOT (orálnej kyslíkovej terapie) pri liečbe karcinómov v hlave, v hrdle a v ústach sa hodnotil s pO<sub>2</sub>-histografiou. V ďalších experimentoch sa dokázalo zvýšené okysličenie aj v bunkách nádoru.

Uvedené naznačuje, že zvýšenie koncentrácie kyslíka v rakovinových bunkách zvyšuje citlivosť buniek na chemoterapiu a rádioterapiu, čo napomáha deštrukcii rakovinových buniek.

Bez vody človek vydrží týždeň. Bez kyslíka 5 minút.  
Dve najdôležitejšie esencie života. Spojili sme ich pre vás.



## BOLEŠŤ HLAVY

Bolešť hlavy je veľmi rozšírená choroba. Dominantnou príčinou pri vzniku bolestí hlavy, vrátane migrénových záchvatov, je porucha v mikrocirkulácii a v cerebrálnej (mozgovej) hypoxii (nedostatok kyslíka v tkanivách).

Záver: V poslednom období, od uvedenia OOT do klinickej praxe, stále vo svete vzrastá záujem lekárov a vedcov o túto metódu. Stále sa rozširuje vedeckovýskumná a klinická spolupráca mnohých inštitúcií a vedcov z oblasti medicíny, zdravotníctva, biológie a životného prostredia pri využití kyslíka na skvalitnenie každodenného života človeka.

Výber informácií je z písomnej správy o vplyvoch a účinkoch „Terapie vodou obohatenou kyslíkom“ od prof. Dr. A. Pakdaman M. D.